



LUNDS  
UNIVERSITET

Studenthälsan

Nyhetsbrev

## Studenthälsan VT 2011

**Studenthälsans första nyhetsbrev, fullt av intressanta aktiviteter för studenter!**

### Newsletter from Student Health Service.

International students, please look on our webpage:

<http://www.lunduniversity.lu.se/current-students/student-health>

### Anmäl dig nu innan platserna tar slut: Stress, studier, livsstil

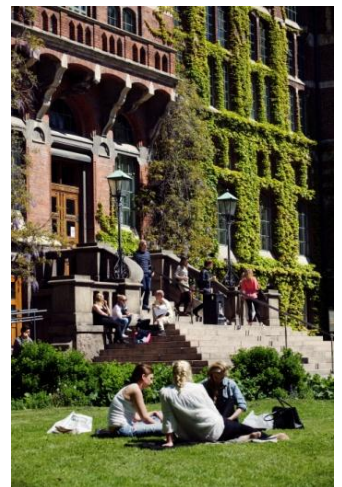
Upplever du att du känner kroppsliga symtom som huvudvärk, spänningar, hjärtklappning och/eller är du okoncentrerad och/eller inte kan släppa tankarna på studierna och kanske svårt att sova? Då kan du anmäla dig till Stress, livsstil och studier och få tips på hur du kan hantera detta. <http://www.lu.se/o.o.i.s/7925>  
Nästa tillfälle är den 4/5 samt den 11/5

### Miss inte:

Du kan också komma på **avspännings-drop-in** som är på onsdagar. Nästa tillfälle är den 27/4 och efter det den 11/5, kl 13-14. Du behöver inte föränmäla dig, och den är dessutom gratis.

Mer information:

[http://www.lu.se/images/studenthalsan/Avspanningsinfo\\_100325.pdf](http://www.lu.se/images/studenthalsan/Avspanningsinfo_100325.pdf)



### Testa dig för klamydia!

Klamydia är den vanligaste bakterien som smittar sexuellt i Sverige och är vanligast bland 18–24-åringar. En del som smittas får symtom o besvär men de allra flesta som smittas märker ingenting alls.

Du kan testa dig gratis hos oss. Ring o boka tid i förväg på tel 046 – 222 43 77.

Mer information: <http://www.lu.se/o.o.i.s/26556>



**LUNDS**  
UNIVERSITET

**En kurs för dig som vill "Våga tala":** Anmäl dig redan nu till höstens kurs så att du säkert kommer med. Kursen vänder sig till dig som har svårigheter att framträda och yttra dig inför grupp. Platsantalet är begränsat.

Mer information: <http://www.lu.se/student/studenthaelsan/grupper-och-kurser/vaaga-tala-grupp>

#### **Tag chansen att få alkohol-feedback:**

Snart kommer du som går på termin 3 att få en inbjudan att delta i Studenthälsans webbaserad alkoholenkät.

Genom detta anonyma test, som tar 5 minuter att genomföra, får du omedelbart en direkt återkoppling och rådgivning rörande din alkoholkonsumtion.

Inbjudan kommer att skickas via din STIL-adress.

**Stängt i sommar:** Studenthälsan har stängt mellan den **13 juni och 16 augusti**. Är du i Lund över sommaren och skulle behöva hjälp på olika sätt så titta på vår hemsida under "Vård och stöd". <http://www.lu.se/student/studenthaelsan/vard-och-stoed>

Anledningen till att vi har stängt under sommaren beror på personalens anställningsvillkor.

#### **Kontakta oss!**

<b>Om du önskar samtal:</b> 046 - 222 43 77 Måndag--onsdag, fredag kl 13.00--15.00	<b>Besöksadress:</b> Paradisgatan 5B Lund
<b>Övriga ärenden:</b> 046 - 222 43 77 Måndag—onsdag, fredag 08.30--12.00, 13.00--15.00 Torsdag 11.00--12.00  Med reservation för tillfälliga ändringar.	<b>Postadress:</b> Lunds Universitet Studenthälsan, Box 117 22100 Lund
Det går ej att boka tid via email. Individuell rådgivning ges ej via email.	Förutom vår mottagning i Lund har vi även mottagningar i Alnarp, på Campus Helsingborg och på de konstnärliga utbildningarna i Malmö.

Vet du inte om du ska till oss eller om du ska till vårdcentral eller någon annan stans? Då är du jättevälkommen att ringa oss

**Vänliga hälsningar Studenthälsan**

Postadress  
Box 117  
22100 Lund

Besöksadress  
Paradisgatan 5B  
Lund

Telefon  
046-222 43 77  
046-222 00 00

Fax

E-post

Webbadress  
[www.lu.se/studenthaelsan](http://www.lu.se/studenthaelsan)