

## LUF 216 Nu är det jul igen

### Julens rekvisita

*Beskriv hur ditt hem ser ut julen 2004 och berätta om du har du köpt något nytt eller gjort några förändringar jämfört med andra år.*

Här vill vi att du berättar om vad du gör för att ditt hem skall kännas "juligt". Vilka föremål, dekorationer, växter, pynt, textilier o.s.v. används för att förändra hemmet? Vem sköter pyntandet? Vad får dig att känna julstämning? Finns det färger, dofter och ljud som är speciella? Berätta om någon av dina julsaker. Finns det något som du tillverkar själv? Finns det något som du köper varje år t.ex. något nytt till granen, en tomte, något du samlar på? Har du gamla saker som alltid måste fram? Vilka och varför? Gör du några förändringar i trappuppgången, på balkongen eller i trädgården? När börjar du förändra ditt hem inför julen? Är det olika tidpunkter för olika saker? Köper du julklappar? Nämn några saker som du inte kan ta bort utan att julkänslan försvinner! Finns det något som du känner dig tvingad att ta fram? Om du åker bort eller inte firar jul, finns det saker som du känner att du ändå måste ha? Berätta! Lyssnar du på musik? I så fall vilken?

### Julens mat

*På det separata pappret finns ett antal rätter uppräknade. Kryssa i dem som finns på det julbord du äter julafton 2004. Komplettera med dem som saknas!*

Vilka rätter finns på ditt julbord? Berätta om såväl julafton som andra juldagar. Äter du ensam eller tillsammans med andra? Vid vilken tid på dagen äter du? Styrts tidpunkten av TV-program, kyrkobesök eller annat? Vilka rätter är hemlagade, vilka köps? Vem handlar eller lagar? Varför ingår just dessa rätter i de olika måltiderna under julen? Finns det rätter som *måste* finnas på julbordet? Varför? Hur är bordet dukat? Används särskilt porslin, hur ser dekorationerna ut? Har din julmat förändrats under senare år? Hur och varför? Gäller det rätterna i sig eller urvalet? Är det mer hemlagat eller köpt idag? Om du äter tillsammans med släktingar eller vänner: har rätterna förändrats genom att nya personer tillkommit? På vilket sätt? Äter du julbord på restaurang? I vilket sammanhang?

## Tankar och känslor kring julen

*Beskriv din jul 2004 – ”da ’n före dopparedan”, julafton och de följande juldagarna. När du berättar vill vi att du också skriver om dina upplevelser av julen, hur du tänker och känner. Även om du inte firar jul är vi mycket intresserade av din ”jul” och hur du uppfattar vår största årshögtid.*

Vilka känslor väcker julen och tankar på julen hos dig? Känner du spontan glädje eller är julen också förenad med tvång och åtaganden av olika slag? Berätta! Många beskriver idag komplicerade jular förorsakade av skilsmässor och nya familjebildningar, som föranleder kompromisser av olika slag. Har du själv sådana erfarenheter eller finns det exempel i din nära omgivning som du kan berätta om? Vilka känslor har du inför julen som en kommersiell helg? Julen är en kristen högtid. Märks det på något sätt i ditt julfirande? Hur? Framkallar julen någon annan slags andlighet hos dig? Berätta! Finns det i ditt julfirande speciella eller särskilt viktiga traditioner? Vilka och varför? Har du någon ”önskejul”, dvs. hur du skulle vilja att din jul såg ut. Är det något som hindrar dig från att fira den julen? Kanske vill du inte fira jul alls? Berätta!

